

時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	時
2								2
3						55 イイものショッピングウ〜！ 通販	00 「元気なあの人」の共通点!!私 の健康習慣 通販	3
4						25 オークローンショッピング 通販	30 ダイレクトテレショッ 通販	4
5	00 Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養	09 NEWS24 報道 教育 教養	00 Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養	00 Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養	00 24時間テレビリポート 通販	00 イイものショッピングウ〜！ 通販	00 それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	5
6	20 パリはヤッ!				30 ズームイン!!サタデー 報道 教育 教養 娯楽	30 健康家族テレビショッピング 通販	00 皇室日記 教養	6
7	54 ZIP!				15 NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	30 NNNニュース・サンデー 教育 教養	30 遠くへ行きたい 教育 教養	7
8					00 ウエークアップ 報道 教育 教養	00 ウエークアップ 教育	00 所さんの目がテン! 教育	8
9					25 ましが★スキー 教養	25 ましが★スキー 教育	30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	9
10	25 アサバラ! 月曜から夜ふかし セレクション⑤ 娯楽	25 アサバラ! 森三中 鹿兒島で 満足旅 徳之島編 教育 教養 娯楽	25 アサバラ! 東京の人気おにぎ り店 教育 教養	25 アサバラ! 秘密のケンミンS HOW極 教育 教養 娯楽	25 アサバラ! 嗚呼!!みんなの動 物園 教育 教養 娯楽	25 ヒューマングルメンタリー オ モウマイ店 教育 教養 娯楽	25 一茂×かまいたち ゲンバ 教育 教養 娯楽	10
11	23 モリあげSAGA 教育	23 阪急交通社テレビショッピング 通販	23 きらめきパレット 報道 教養 娯楽	23 きらめきパレット 報道 教養 娯楽	25 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25 やーっ!FBS 報道 教育 教養	11
12	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	35 優&舞の知っつく!ふくおか 教育	35 優&舞の知っつく!ふくおか 教育	35 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	12
13	45 キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽	45 キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽	45 キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽	45 キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽	40 PASSION~情熱人~ 教養	40 PASSION~情熱人~ 教養	40 上沼・高田のクギズケ! 娯楽	13
14	55 ヒルナンデス! 報道 教養 娯楽	55 ヒルナンデス! 報道 教養 娯楽	55 ヒルナンデス! 報道 教養 娯楽	55 ヒルナンデス! 報道 教養 娯楽	55 スクール革命! 教育 教養 娯楽	55 スクール革命! 教育 教養 娯楽	55 地元検証バラエティ 福岡くん 。 教養 娯楽	14
15					00 今田耕司のネタバレMTG 娯楽	00 今田耕司のネタバレMTG 娯楽	30 そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	15
16					00 キントレ 娯楽	00 キントレ 娯楽	00 上田と女が吠える夜 2時間S P 娯楽	16
17					30 サクサクヒムヒム~推しの降る 夜~ 教育 教養 娯楽	30 サクサクヒムヒム~推しの降る 夜~ 教育 教養 娯楽	30 上田と女が吠える夜 2時間S P 娯楽	17
18	48 めんたいワイド 第1部 報道 教育 教養 娯楽	48 めんたいワイド 第1部 報道 教育 教養 娯楽	48 めんたいワイド 第1部 報道 教育 教養 娯楽	48 めんたいワイド 第1部 報道 教育 教養 娯楽	55 嗚呼!!みんなの動物園 傑作選 娯楽	55 嗚呼!!みんなの動物園 傑作選 娯楽	55 夢空間スポーツ 報道 教育 教養	18
19	45 めんたいワイド 第2部 報道 教育 教養 娯楽	45 めんたいワイド 第2部 報道 教育 教養 娯楽	45 めんたいワイド 第2部 報道 教育 教養 娯楽	45 めんたいワイド 第2部 報道 教育 教養 娯楽	00 news every. サタデー 報道 教育 教養	00 news every. サタデー 報道 教育 教養	25 HELLO! キューデングホル テクス 娯楽	19
20					30 青のミブロ 娯楽	30 青のミブロ 娯楽	30 笑点 娯楽	20
21					00 名探偵コナン 教養 娯楽	00 名探偵コナン 教養 娯楽	00 真相報道 バンキシャ! 報道 教育 教養	21
22					30 満天☆青空レストラン 教養 娯楽	30 満天☆青空レストラン 教養 娯楽	55 博士は今日も姉姉する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー 教育 教養 娯楽	22
23	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 教養 娯楽	00 ヒューマングルメンタリー オ モウマイ店 教養 娯楽	00 有吉の壁 娯楽	00 THE突破ファイル 教養 娯楽	00 クイズ!あなたは小学5年生より 賢いの?1000万SP 教育 教養 娯楽	00 嗚呼!!みんなの動物園 2時間 スペシャル 教育 教養 娯楽	00 ザ!鉄腕!DASH!! 教育 教養 娯楽	23
24	54 まだまだオモウマイ店 教養 娯楽	54 まだまだオモウマイ店 教養 娯楽	54 1億人の大質問!?笑ってコラ えて! 教育 教養 娯楽	54 まもなくぐるナイ 教養 娯楽	54 ぐるぐるナインティナイン 教養 娯楽	54 ウミコイ 一今 海に出来るこ と一 教育 教養	58 世界の果てまでイッテQ! 教養 娯楽	24
25	00 しゃべくり007 2時間スペ シャル 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 教養 娯楽	00 上田と女が吠える夜 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 教養 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 相続探偵 娯楽	00 行列のできる相談所 教養 娯楽	25
26	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 ARNE 教育 教養 娯楽	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 日テレ+ 娯楽	54 天気予報 報道	26
27	00 カズレーザと学ぶ。 教育 教養 娯楽	00 カズレーザと学ぶ。 教育 教養 娯楽	00 世界頂グルメ 教育 教養 娯楽	00 ダウンタウンDX(再) 娯楽	00 ダウンタウンDX(再) 娯楽	00 アンサンブル 娯楽	00 おしゃれクリップ 娯楽	27
28	54 音のソノリティ 教養	54 音のソノリティ 教養	54 音のソノリティ 教養	54 音のソノリティ 教養	54 音のソノリティ 教養	54 天気予報 報道	30 ホットスポット 娯楽	28
29	00 news zero 報道 教育 教養	00 news zero 報道 教育 教養	00 news zero 報道 教育 教養	00 news zero 報道 教育 教養	00 news zero 報道 教育 教養	00 Google Pixel p resents ANOTHE R SKY 教育 教養 娯楽	25 ナンデモ特命係 発見らくちゃ く! 娯楽	29
30	59 「大悟の芸人領収書」&「TH EハニックGP」 娯楽	59 「上田と女がDEEPに吠える 夜」&ドラマDEEP「いきなり 婚」 娯楽	59 ブラチナイト「こどもディレク ター」&ドラマ「こんなところ で裏切り飯」 教養 娯楽	59 木曜ドラマ「私の知らない私」 娯楽	59 木曜ドラマ「私の知らない私」 娯楽	55 Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽	55 やーっ!FBS 報道 教育 教養	30
31	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	54 やーっ!FBS 報道 教育 教養	55 やーっ!FBS 報道 教育 教養	55 やーっ!FBS 報道 教育 教養	31
32	59 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 娯楽	59 浜ちゃんが! 娯楽	59 ダウンタウンのガキの使いやあ らべんで! 娯楽	59 東野・岡村の旅猿26 教養 娯楽	59 東野・岡村の旅猿26 教養 娯楽	55 やーっ!FBS 報道 教育 教養	55 やーっ!FBS 報道 教育 教養	32
33	29 やーっ!FBS 報道 教育 教養	29 にけつッ!! 娯楽	29 マンガ沼 娯楽	29 WAO! 教養 娯楽	29 WAO! 教養 娯楽	00 フラエジ「私をもらって~恋路 編~」 娯楽	00 あらばしり 娯楽	33
34	35 超・乃木坂スター誕生! 娯楽	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	35 太田上田 娯楽	35 よる〜じげ トウギャザーしよ うぜ!! 娯楽	35 よる〜じげ トウギャザーしよ うぜ!! 娯楽	29 バズリズム02 娯楽	25 めんたいバラエティ 教養 娯楽	34
35	05 Aランクパーティを離脱した俺 は、元教え子たちと迷宮深部を 目指す。 娯楽	05 天気予報 報道	05 放送休止 報道	05 やーっ!FBS 報道 教育 教養	05 やーっ!FBS 報道 教育 教養	30 &Hulu 娯楽	50 UniteUp! -Uni: Birth- 娯楽	35
36	09 放送休止 報道	09 放送休止 報道	09 放送休止 報道	09 放送休止 報道	09 放送休止 報道	30 天気予報 報道	30 天気予報 報道	36
37	24 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	24 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	24 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	24 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	24 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	26 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	20 ガンダム×ZIP!イチから分 かる!国民的アニメ 45年変 えられる魅力教えますSP 娯楽	37
38	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	35 FBSイベントナビ 報道 教育 教養	30 ブラックリスト シーズン4 娯楽	50 天気予報 報道	38
39	40 イイものショッピングウ〜! 通販	40 イイものショッピングウ〜! 通販	40 イイものショッピングウ〜! 通販	40 イイものショッピングウ〜! 通販	40 イイものショッピングウ〜! 通販	35 放送休止 報道	55 天気予報 報道 教育 教養	39
40	10 オークローンショッピング 通販	10 オークローンショッピング 通販	10 オークローンショッピング 通販	10 オークローンショッピング 通販	10 オークローンショッピング 通販	35 放送休止 報道	55 天気予報 報道 教育 教養	40
41								41
42								42
43								43
44								44
45								45
46								46
47								47
48								48
49								49
50								50
51								51
52								52
53								53
54								54
55								55
56								56
57								57
58								58
59								59
60								60

時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	時
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29
時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	時
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29
時	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	時

45

ヒーリングミュージック

娯楽

34

ヒーリングミュージック

娯楽

15

ヒーリングミュージック

娯楽

30

ヒーリングミュージック

娯楽

55

ヒーリングミュージック

娯楽

45

ヒーリングミュージック

娯楽

34

ヒーリングミュージック

娯楽

15

ヒーリングミュージック

娯楽

45

ヒーリングミュージック

娯楽

55

ヒーリングミュージック

娯楽

00

55

ヒーリングミュージック

娯楽