

時	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	1/21(土)	1/22(日)	時
2								2
3						55	00	3
4						25	30	4
5						55	00	5
6						00	00	6
7						30	00	7
8						00	00	8
9						25	15	9
10						30	30	10
11						25	30	11
12						35	40	12
13						00	00	13
14						00	00	14
15						00	00	15
16						00	10	16
17						00	55	17
18						30	25	18
19						00	00	19
20						54	58	20
21						00	00	21
22						54	30	22
23						00	25	23
24						55	55	24
25						24	25	25
26						25	30	26
27						30	35	27
28						00	00	28
29						00	00	29

1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	1/21(土)	1/22(日)
					ハーフ健康本舗テレビショッピング 通販	ダイレクトテレビショッピング 通販
					オークローンショッピング 通販	イイものショッピングウ〜！エポラ 通販
					24時間テレビリポート 教養	はびねすくらぶ 教育 娯楽
					00	00
					はびねすくらぶ 通販	健康家族テレビショッピング 教養
					ズームイン！！サタデー 娯楽	皇室日記 報道 教育 教養
					00	15
					NNNニュース・サンデー 教育 教養	遠くへ行きたい 教育
					00	00
					所さんの目がテン！ 報道 教育 教養 娯楽	シューイチ 教育
					00	30
					ウェークアップ 報道 教育 教養	ニノさん 娯楽
					25	25
					まちが★スキー 教育	ニノさん 娯楽
					30	30
					踊る！さんま御殿！！ 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					月曜から夜ふかし 娯楽	ニノさん 娯楽
					30	25
					NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	ニノさん 娯楽
					25	25
					プレミアム 教養	ニノさん 娯楽
					40	40
					わくわく！アンパンマンこどもミュージアム 娯楽	ニノさん 娯楽
					55	55
					優&舞の知トク！ふくおか 教育	ニノさん 娯楽
					00	00
					スクール革命！ 教育 教養 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	35
					今田耕司のネタバレMTG 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	30
					King&Prince。 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					「ザ！世界仰天ニュース」特別版！映画『金の国 水の国』愛と事件のコラボSP！ 教育 教養 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					THE突破ファイル 教育 娯楽	ニノさん 娯楽
					10	10
					news every. サタデー 報道 教育 教養	ニノさん 娯楽
					30	25
					僕のヒーローアカデミア 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					名探偵コナン 娯楽	ニノさん 娯楽
					30	55
					満天☆青空レストラン 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					世界一受けたい授業 2時間SP 教育 教養 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					やーっ！FBS 娯楽	ニノさん 娯楽
					00	00
					1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽	ニノさん 娯楽
					54	54
					天気予報 報道	天気予報 報道
					00	00
					大病院占拠 娯楽	おしやれクリップ 娯楽
					54	30
					遠野愛のBuzzドライブ 娯楽	ブラッシュアップライフ 娯楽
					00	00
					1minuteシネマ 娯楽	マソコ会議 娯楽
					25	30
					Google Pixel presents ANOTHER SKY 娯楽	千鳥かまいたちアワー 娯楽
					55	55
					news zero 報道 教育 教養	Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽
					19	19
					木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」 娯楽	木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」 娯楽
					54	54
					ARNE 娯楽	ARNE 娯楽
					59	59
					東野・岡村の旅猿22 娯楽	フルスイング 娯楽
					24	24
					バズリズム02 娯楽	バズリズム02 娯楽
					29	29
					よるへじげ トウギャザーしようぜ！！ 娯楽	よるへじげ トウギャザーしようぜ！！ 娯楽
					59	59
					WAO！ 娯楽	WAO！ 娯楽
					10	10
					小峠英二のなんて美だ！ 娯楽	小峠英二のなんて美だ！ 娯楽
					21	21
					FBSイベントナビ 娯楽	FBSイベントナビ 娯楽
					25	25
					LA's FINEST/ロサンゼルス捜査官 シーズン2 娯楽	LA's FINEST/ロサンゼルス捜査官 シーズン2 娯楽
					40	40
					ジャパネットたかた テレビショッピング 娯楽	ジャパネットたかた テレビショッピング 娯楽
					10	10
					天気予報 報道 教育 教養	天気予報 報道 教育 教養
					15	15
					天気予報 報道 教育 教養	天気予報 報道 教育 教養
					20	20
					天気予報 報道 教育 教養	天気予報 報道 教育 教養
					25	25
					天気予報 報道 教育 教養	天気予報 報道 教育 教養
					55	55
					00	00